

# Karate Sommerlager 2010

## Walserfeld

WAGRAIN: 24. Juli bis 28. Juli 2010

**Termin:** 24. bis 28. Juli 2010

**Training:** bis zu 4 x täglich Karatetraining,  
Morgensport, eigene Trainings für  
Kinder, Jugendliche und Erwachsene,  
...

**Teilnehmer:** Kinder, Jugendliche und Erwachsene  
(Mindestalter: 10 Jahre, Mindest-  
graduierung: gelber Gürtel)  
unter 10 Jahre nur in Begleitung eines  
Erwachsenen

**Unterkunft:** Jugendhotel Markushof, 5602 Wagrain  
- moderne Appartements, Einzel- und  
Mehrbettzimmer

**Abfahrt:** Treffpunkt für die gemeinsame  
Hinfahrt:

24. Juli 2010 um 11.30 Uhr vor der Walserfeldhalle

Treffpunkt bei Selbstanreise: um 13 Uhr im Markushof

**Rückkunft:** am 28. Juli 2010 nachmittags



**T  
R  
A  
I  
N  
E  
R**

- ➔ **Manfred Eppenschwandtner**  
7. Dan, Shotokan Salzburg
- ➔ **Alois Wiesböck**  
4. Dan, Hayashi St. Pölten
- ➔ **Mag. Petra Hollaus**  
4. Dan, Hayashi St. Pölten
- ➔ **Kurt Hofmann**  
4. Dan, Karate Walserfeld
- ➔ **Michael Kara**  
3. Dan, Karate Kara Salzburg
- ➔ **Robert Sulzer**  
1. Dan, Hayashi St. Pölten





**Kosten:** €210,- pro Person (Nächtigung inkl. Vollpension) bei eigener Anreise

**Anreise:** Mitfahrgelegenheit wird organisiert

**Eltern:** Es besteht die Möglichkeit, dass auch Eltern und Geschwister an diesem Lager teilnehmen  
- eigene Trainingseinheiten (Morgensport, Selbstverteidigung, ...)

**Freizeit:** Abendgestaltung: Kinoabend, Karaoke, Spiele  
Für Spaß und Erholung nach dem Training stehen zusätzlich direkt am Gelände Plätze für Fußball, Volleyball, Tennis und Badminton gratis zur Verfügung. Des Weiteren gibt es eine Trampolin- und eine Minigolfanlage sowie die Möglichkeit zum Wandern bzw. Mountainbiken.

**Mitzunehmen:** - Leintuch und Bettüberzug, Handtücher  
- Karateanzug, Gürtel, Schützer, ...  
- Laufschuhe, Trainingsanzug  
- allgem. Sportbekleidung, Badesachen  
- Geld f. Getränke und fürs Schwimmbad



**Anmeldung und Anzahlung (€50,-) bis spätestens 29. Jänner 2010**

**Achtung begrenzte Teilnehmerzahl !!!**



**Anmeldung Trainingslehrgang Wagrain (Salzburg)**

Name: \_\_\_\_\_ Geb.-Dat.: \_\_\_\_\_

Zimmerwunsch: \_\_\_\_\_

Ort, Datum

Unterschrift (d. Erziehungsberechtigten)