

Trainingslager - Wagrain 2021										
	Zeit	Halle 1			Halle 2			Halle 3		
Samstag	15.00 -16.15	Eröffnung und Gemeinsames Aufwärmen - Kurti								
Nachmittag	16.15 -17.15	Bis Grün	Kihon	Georg	ab blau	Kihon	Christoph	Prüflinge	Kurti	
17-Juli	17.15 -18.00	ab blau			Kumite			Lois		
freie Abendgestaltung										
Sonntag	07.00 -07.45	Morgensport - Mike								
Vormittag	09.30 -10.45	Bis Grün	Heian Nidan	Georg	ab blau	Jion	Christoph	Ab braun	Kanku Dai	Lois
18-Juli	10.45 -12.00				ab blau	Kumite	Mike	Prüflinge	Kurti	
Mittagspause										
Sonntag	14.15 -15.30	Bis grün	Kihon	Mike	ab blau	Bassai Dai	Christoph	Ab braun	Empi 1. Teil	Georg
Nachmittag	15.30 -16.45				ab grün	Kumite	Mike	Kumite Wettkämpfer	Kumite	Lois
	16:45 -18:00				ab braun	GSS 1 Teil	Kurti			
18-Juli	ab 19.00	Gürtelprüfung								
Montag	07.00 -07.45	Morgensport - Christoph								
Vormittag	09.30 -10.45	Bis grün	Kumite	Georg	ab blau	Kumite	Lois	Kumite Wettkämpfer	Kumite	Mike
19-Juli	10.45 -12.00				ab violett	Pratzentraining	Mike	Ab Braun	Sochin 1. Teil	Christoph
Mittagspause										
Montag	14.15 -15.30	Bis grün	Heian Nidan	Christoph	ab braun	GSS 2 Teil	Kurti	Ab braun	Empi 2. Teil	Georg
Nachmittag	15.30 -16.45				ab blau	Kumite	Mike	Kumite Wettkämpfer	Kumite	Lois
19-Juli	19:00 - 19:45	„Zomba“ mit Waltraud Payr - für alle Campteilnehmer								
Dienstag	07.00 -07.45	Morgensport - Georg								
Vormittag	09.30 -10.45	Bis grün	Kumite	Mike	ab blau	Heian Kata	Kurti	ab braun	Sochin 2. Teil	Christoph
20-Juli	10.45 -12.00				ab blau	Kumite	Lois	Kumite Wettkämpfer	Kumite	Mike
Dienstag	Mittagspause									
Nachmittag	13.30 -16.00	bei schönwetter - Badenachmittag								
20-Juli	17.30 - 18.30	„Strong“ mit Waltraud Payr - für alle Campteilnehmer								
	ab 19.00	Grillabend								
Mittwoch	07.00 -07.45	Kein Morgensport - 😊😊😊								
Vormittag	10.00 -11.30	alle Sportler	Kata Wiederholungen alle Trainer							
21-Juli	ca.12:00	Mittagspause								
	13:00	Ende und aus..... bis 2022								